

## **План мероприятий**

**по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, профилактике и запрещении курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ**

### **Цели:**

1. Формирование у педагогов, родителей (законных представителей) обучающихся представления о вреде курения, употребления алкоголя и наркотиков, потребности в здоровом образе жизни, снижающего риск возникновения зависимых форм поведения.
2. Гармонизация личности ребенка на основе развития его эмоционально-волевой сферы.
3. Формирование и укрепление положительных установок у детей школьного возраста, развитие навыков безопасного поведения в ситуациях, связанных с риском приобщения к ПАВ.

### **Задачи:**

1. Выявить с помощью анкетирования представления родителей (законных представителей) о причинах курения как вредной привычки, формы зависимости и способах борьбы с ним.
2. Повышение уровня педагогической культуры родителей (законных представителей).
3. Овладение необходимыми практическими навыками и умениями воспитания и обучения детей.
4. Психологическое просвещение обучающихся, включающее просвещение и обучение навыкам конструктивного общения со сверстниками и взрослыми с акцентом на формировании отрицательного отношения к вредным привычкам.

### **Направления деятельности школы:**

1. Просветительское направление деятельности
2. Образовательное направление деятельности
3. Оздоровительное направление деятельности

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Срок исполнения</b>	<b>Ответственные</b>
1	Оформление документации «Охрана жизни и здоровья детей»: - листки здоровья в классных журналах - медкарты на каждого ребенка	сентябрь	Врач Посольства Арсентьева Н.Р.
2	Медосмотр учащихся	по графику	Дежурный администратор, врач Посольства Арсентьева Н.Р.
3	Осуществление контроля за выполнением СанПиНа: - санитарно-гигиеническое состояние школы; - световой, питьевой, воздушный режим кабинетов, спортзала; - соблюдение санитарно-гигиенических требований к уроку, рассаживание учащихся согласно рекомендациям	в течение года	Директор школы Ахметова И.Ф., врач Посольства Арсентьева Н.Р., Кл. руководители
<b>Работа с родителями</b>			
4	Беседа с родителями: «Адаптация первоклассников и пятиклассников к новым условиям обучения»	сентябрь	Кл. руководители
5	Беседа о вреде курения с родителями на классных родительских собраниях	январь	Кл. руководители
6	Общешкольное родительское собрание «Роль семьи в профилактике алкогольной и табачной зависимости»	февраль	Директор школы Ахметова И.Ф. Кл. руководители
7	Выставка для родителей детских рисунков на тему «Мы выбираем здоровье»	апрель	Кл. руководители Антонова А.А., учитель ИЗО
<b>Работа с учащимися</b>			
8	Беседа «Уголовная ответственность несовершеннолетних»	октябрь	Кл. руководители
9	Беседы по профилактике правонарушений и вредных привычек	в течение года	Кл. руководители
10	Классный час-инструктаж «Каникулы чудесная пора» (правила поведения во время каникул)	в течение года	Зам.директора школы Иванова О.В., Кл. руководители
11	- Профилактика простудных заболеваний	октябрь март	Администрация, врач Посольства Арсентьева Н.Р.

			Кл. руководители
12	- Беседа по правилам дорожного движения	декабрь	Кл. руководители, Ефаев А.Х., учитель ОБЖ
13	Организация и проведение Весеннего Дня здоровья	апрель	учитель физкультуры
14	Работа спортивных секций	в течение года	Умнова Л.В., учитель физкультуры
<b>Работа с учителями школы</b>			
15	Проведение заседания ШМО классных руководителей на тему «Здоровьесберегающие технологии в школе»	март	Администрация
16	Оформление информационного стенда «Профилактика курения, алкоголизма и наркомании в школе»	апрель	Администрация, Кл. руководители
17	Оформление методической копилки классных руководителей по применению здоровьесберегающих технологий в работе с обучающимися и родителями	июнь	Кл. руководители